



สวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๕  
Happy New Year 2022



จดหมายข่าว  
สภาการพยาบาล

ปีที่ 24 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2565

Thailand Nursing and Midwifery Council Newsletter

<http://www.tnmc.or.th>  
ISSN 2586 - 9922 (ออนไลน์)

# บรรณาธิการแถลง

พี่ ๆ ที่เคารพ และเพื่อน ๆ น้อง ๆ ที่รักยิ่ง

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2565 ดิฉันขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย อำนวยคุณพระศาศตาทูกระองค์ โปรดอำนวยการและคุ้มครองให้ทุกท่านและครอบครัวประสบแต่สิ่งที่ดีงาม พรั่งพร้อมด้วยความสุข สดชื่น สมปรารถนาตลอดไป

จดหมายข่าวฉบับนี้ เป็นฉบับแรกของปี มกราคม - กุมภาพันธ์ 2565 และเป็นฉบับสุดท้ายของกองบรรณาธิการชุดนี้ ขอขอบพระคุณสมาชิกและผู้อ่านทุกท่านที่ให้ความสนใจจดหมายข่าวสภากาการพยาบาลตลอดมา เนื้อหาในจดหมายข่าวฉบับนี้ได้ตีพิมพ์ การเลือกตั้งคณะกรรมการสภากาการพยาบาล ชุดที่ 10 วาระ พ.ศ. 2565 - 2569 ผลการเลือกตั้ง และแนะนำคณะกรรมการสภากาการพยาบาลที่มาจากกาการเลือกตั้ง จำนวน 16 คน ให้สมาชิกได้รู้จัก และติดตามผลงานของท่านต่อไปใน 4 ปีข้างหน้า



คอลัมน์สารานุกรมได้ตีพิมพ์บทความของ รศ.ดร.อรพรรณ โตสิงห์ ประชาสัมพันธ์สภากาการพยาบาล เรื่อง พยาบาลกับโอกาสกาการเรียนรู้ในสถานการณ์แพร่ระบาดของโควิด-19 หวังว่าจะเป็นประโยชน์แก่สมาชิกทุกท่าน

ด้วยความเคารพรักและปรารถนาดียิ่ง

(รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศา บุนนาคอง)  
นายกสภาการพยาบาล

## ▶ ฉบับนี้มีอะไร?

- ▶ 4 ข่าวสภาการพยาบาล
- ▶ 5 กาการเลือกตั้งกรรมการสภาการพยาบาล ชุดที่ 10 วาระ พ.ศ. 2565 - 2569
- ▶ 9 แนะนำคณะกรรมการสภาการพยาบาล ชุดที่ 10 จากกาการเลือกตั้ง วาระ พ.ศ. 2565 - 2569
- ▶ 13 สารานุกรม : พยาบาลกับโอกาสกาการเรียนรู้ในสถานการณ์กาการแพร่ระบาดของโควิด-19
- ▶ 15 อนาคตความดี

ท่านสามารถติดตามข่าวสารและกิจกรรมของสภาการพยาบาลเพิ่มเติมได้ที่...



หน้าปก : ภาพวาดสีน้ำ โดย อาจารย์ชนิดา สุวรรณเพ็ญ  
ศิษย์เก่าพยาบาลกาชาดรุ่นที่ 58  
อดีตอาจารย์วิทยาลัยพยาบาลกาชาดไทย  
(ปัจจุบันสภากาการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย)



## สภาการพยาบาลร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายเป็นพระราชกุศลและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ เนื่องในวันคล้ายวันสิ้นพระชนม์



สภาการพยาบาลนำโดย รองศาสตราจารย์เพ็ญศรี ระเบียบ ที่ปรึกษาประจำสภาการพยาบาลด้านกิจการพิเศษ ศาสตราจารย์ ดร.ศิริอร สินธุ์ อุปนายกสภาการพยาบาล คนที่ 1 และนายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ และนางนวลชนิษฐ์ ลิขิตลือชา ผู้ช่วยเลขาธิการสภาการพยาบาล พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ตัวแทนจากสภาการพยาบาล เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายเป็นพระราชกุศลและน้อมรำลึกในพระกรุณาธิคุณของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ต่อวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ซึ่งจัดโดยมูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) โดยมี พลอากาศเอกชลิต พุกผาสุข ประธานกรรมการมูลนิธิ พอ.สว.เป็นประธานในพิธี เมื่อวันที่ 2 มกราคม 2565 ซึ่งเป็นวันคล้ายวันสิ้นพระชนม์ ณ ห้องประชุมใหญ่ สำนักงานมูลนิธิ พอ.สว.

## เลขาธิการสภาการพยาบาลร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามบันทึกความเข้าใจความร่วมมือทางวิชาการ ด้านการแพทย์แม่นยำ ระหว่างกรมการแพทย์กับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2565 ผู้ช่วยศาสตราจารย์อังคณา สรียาภรณ์ เลขาธิการสภาการพยาบาล ร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามบันทึกความเข้าใจความร่วมมือทางวิชาการ ด้านการแพทย์แม่นยำ ระหว่างกรมการแพทย์และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ตามความร่วมมือในการดำเนินงานด้านวิชาการภายใต้โครงการจัดตั้ง ศูนย์การแพทย์แม่นยำแห่งชาติ (National Precision Medicine Center) ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการศึกษาวิจัย รวมทั้งพัฒนาศักยภาพบุคลากรและผู้เชี่ยวชาญด้านจีโนมิกส์ เพื่อรองรับการพัฒนาการแพทย์แม่นยำ ณ ห้องประชุมแสงสิงแก้ว อาคาร 1 กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข





**อุปนายกสภาการพยาบาล คนที่ 1 พร้อมคณะ ร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามบันทึกความร่วมมือในการจัดโครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรพนักงานให้การดูแล (Nurses' aides/ Caregivers) ระหว่างสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย กับสถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา**

เมื่อวันที่ 13 มกราคม 2565 ศาสตราจารย์ ดร.ศิริอร สีนรุ อุปนายกสภาการพยาบาล คนที่ 1 ผศ.อังคณา สรียากรณ์ เลขาธิการสภาการพยาบาล และ ผศ.ชูลีพร เซาว์นเมธากิจ ผู้ช่วยเลขาธิการสภาการพยาบาล ร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามบันทึกความร่วมมือในการจัดโครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรพนักงานให้การดูแล (Nurses' aides/ Caregivers) ระหว่างสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย กับสถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา ณ ห้องประชุมสภา ชั้น 4 อาคาร 604 สถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา



โดยโครงการดังกล่าว รศ.ดร.คุณหญิงสมุณษา พรหมบุญ อธิการบดีสถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา ได้ประสานขอความร่วมมือกับ รศ.ดร.ทัศนาศูญา บุญทอง นายกสภาการพยาบาล ในการให้สภาการพยาบาลช่วยจัดทำหลักสูตร รวมทั้งดำเนินการจัดการอบรมให้ และเพื่อให้โครงการดังกล่าวมีการดำเนินการเป็นไปอย่างต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพ สถาบันเทคโนโลยีจิตรลดาจึงได้ทำความร่วมมือกับสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย ในการดำเนินการโครงการอบรม “หลักสูตรประกาศนียบัตรพนักงานให้การดูแล (Nurses' aides/Caregivers)” เพื่อผลิตบุคลากร



ให้เป็นพนักงานให้การดูแล สนองตอบความต้องการปัจจุบันที่มีประชาชนผู้มีภาวะพึ่งพิงเพิ่มสูงขึ้น มุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะในการช่วยเหลือดูแลบุคคลขั้นพื้นฐานทั้งในสถานพยาบาลที่บ้านและชุมชน โดยมุ่งหวังว่าโครงการดังกล่าวจะเป็นโครงการที่ช่วยสร้างแรงงานไทยเพื่อรองรับตลาดสุขภาพที่เติบโตขึ้นทุกปี ช่วยสร้างอาชีพ สร้างรายได้ และดูแลคุณภาพชีวิตของบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้สูงอายุและเด็ก

**สภาการพยาบาลเข้าเยี่ยมติดตามอาการพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการซึ่งประสบอุบัติเหตุในขณะปฏิบัติหน้าที่**



เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2565 เวลา 15.30 น. ผศ.อังคณา สรียากรณ์ เลขาธิการสภาการพยาบาล นางนวลชนิษฐ์ ลิขิตลือชา ผู้ช่วยเลขาธิการสภาการพยาบาล นางพิชชุดา วิรัชพินทุ หัวหน้าสำนักงานเลขาธิการสภาการพยาบาล ในนามของ รศ.ดร.ทัศนาศูญา บุญทอง นายกสภาการพยาบาล และคณะกรรมการสภาการพยาบาล เข้าเยี่ยมติดตามอาการ พร้อมทั้งให้กำลังใจครอบครัวของนางสาวบุญยวีร์ ศรีดวงแปง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลอู่เมียง ซึ่งได้รับบาดเจ็บสาหัสจากเหตุการณ์อุบัติเหตุรถพยาบาล

ของโรงพยาบาลอู่เมียง จังหวัดตาก ชนกับรถบรรทุกพ่วง บนถนนสายแม่สอด-อู่เมียง อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก

เมื่อวันที่ 14 มกราคม 2565 ได้รับผ่าตัดสมองที่โรงพยาบาลแม่สอด และถูกส่งต่อเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลราชวิถี ขณะนี้ยังไม่รู้สึกตัว ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ และมีอาการสมองบวม ยังคงต้องได้รับการดูแลสังเกตอาการอย่างต่อเนื่อง โดยมี นางจินตนา ตรีเงิน อรรถศรีวรร หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยใน นางสาววันดี เพชรตั้ง หัวหน้าหอผู้ป่วยวิกฤต ศัลยกรรมประสาท โรงพยาบาลราชวิถี และผู้บริหาร ให้การต้อนรับ



# การเลือกตั้งกรรมการสภาการพยาบาล ชุดที่ 10 วาระ พ.ศ. 2565 – 2569

ด้วยกรรมการสภาการพยาบาลที่มาจากการเลือกตั้ง วาระ พ.ศ. 2561-2565 จำนวน 16 คน จะสิ้นสุดวาระการดำรงตำแหน่งครบ 4 ปี ในวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565 สภาการพยาบาลได้ประกาศให้มีการเลือกตั้งกรรมการสภาการพยาบาล วาระ พ.ศ. 2565-2569 จำนวน 16 คน และสภาการพยาบาลได้แต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการเลือกตั้งขึ้นชุดหนึ่ง เพื่อทำหน้าที่ดำเนินการเลือกตั้งกรรมการสภาการพยาบาลให้เป็นไปด้วยความถูกต้องเรียบร้อย และรายงานให้คณะกรรมการสภาการพยาบาลทราบ

คณะกรรมการอำนวยการเลือกตั้งได้ประกาศให้สมาชิกสภาการพยาบาลผู้ประสงค์จะสมัครรับเลือกตั้งเป็นกรรมการสภาการพยาบาลส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานมายังสภาการพยาบาล ระหว่างวันที่ 19 กรกฎาคม - 31 สิงหาคม 2564 มีผู้สมัครที่มีคุณสมบัติ และหลักฐานการสมัครถูกต้องครบถ้วนจำนวน 78 คน

วิธีการเลือกตั้งกรรมการสภาการพยาบาลครั้งนี้ ดำเนินการ 2 วิธี คือ 1) การลงคะแนนแบบบัตรเลือกตั้งโดยสภาการพยาบาลส่งบัตรเลือกตั้งและข้อมูลผู้สมัครไปให้สมาชิกทุกท่านเพื่อให้สมาชิกลงคะแนน และส่งบัตรเลือกตั้งกลับมายังสภาการพยาบาลเพื่อดำเนินการและ 2) การลงคะแนนแบบบัตรอิเล็กทรอนิกส์ (ระบบออนไลน์ e-voting) โดยสภาการพยาบาลได้ประกาศกำหนดขั้นตอนการลงทะเบียนเลือกวิธีการลงคะแนนเลือกตั้งแบบบัตรอิเล็กทรอนิกส์ (ระบบออนไลน์ e-voting) เพื่อให้สมาชิกเลือกและดำเนินการลงคะแนนโดยกำหนดให้ส่งบัตรเลือกตั้งกลับมายังสภาการพยาบาล ภายใน วันที่ 30 ธันวาคม 2564 และบัตรอิเล็กทรอนิกส์ ให้เลือกระหว่างวันที่ 1 - 30 ธันวาคม 2564 และประกาศผลการเลือกตั้งให้ทราบในวันที่ 22 มกราคม 2565

## 1. การรับสมัครผู้สมัครรับเลือกตั้งเป็นกรรมการสภาการพยาบาล

1.1 จำนวนผู้สมัครรับเลือกตั้ง	78 คน
เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 19 กรกฎาคม - 31 สิงหาคม 2564	

## 2. จำนวนสมาชิกผู้มีสิทธิเลือกตั้งทั้งหมด

2.1 ผู้มีสิทธิเลือกตั้งแบบบัตรเลือกตั้ง คิดเป็นร้อยละ 93	247,873 คน
2.2 ผู้มีสิทธิเลือกตั้งแบบบัตรอิเล็กทรอนิกส์ (ระบบออนไลน์ e-voting) คิดเป็นร้อยละ 7	231,203 คน
	16,670 คน

## 3. การใช้สิทธิลงคะแนนเลือกตั้ง

### 3.1 แบบบัตรเลือกตั้ง ลงคะแนนเลือกตั้ง ภายในวันที่ 30 ธันวาคม 2564

3.1.1 บัตรเลือกตั้งสภาการพยาบาลส่งให้สมาชิกผู้มีสิทธิเลือกตั้ง	231,048 บัตร
3.1.2 ซองบัตรเลือกตั้งที่สภาการพยาบาลได้รับกลับ	
คิดเป็นร้อยละ 13.16 ของจำนวนบัตรที่ส่งให้สมาชิก	30,405 ซอง
3.1.3 บัตรเลือกตั้งที่ส่งไม่ถึงผู้รับถูกส่งคืนกลับสภาการพยาบาล	4,951 บัตร
3.1.4 ซองบัตรเลือกตั้งที่สมาชิกส่งคืนหลังวันที่ 30 ธันวาคม 2564	252 ซอง

### 3.2 แบบบัตรอิเล็กทรอนิกส์ (ระบบออนไลน์ e-voting)

เลือกตั้ง ภายในวันที่ 1 - 30 ธันวาคม 2564

3.2.1 ลงทะเบียนใช้สิทธิเลือกตั้ง	16,670 คน
3.2.2 ใช้สิทธิลงคะแนนเลือกตั้ง	6,501 คน

## 4. ผลการนับบัตรเลือกตั้ง

### 4.1 แบบบัตรเลือกตั้ง

4.1.1 บัตรเลือกตั้งทั้งหมดที่สภาการพยาบาลได้รับการตอบกลับ คิดเป็นร้อยละ 12 ของผู้มีสิทธิเลือกตั้ง	30,448	บัตร
4.1.2 จำนวนบัตรดี	26,878	บัตร
4.1.3 จำนวนบัตรเสีย	3,570	บัตร
ประกอบด้วย		
(1) บัตรที่มีใช้บัตรเลือกตั้งที่สภาการพยาบาลส่งให้แก่ผู้มีสิทธิเลือกตั้ง	5	บัตร
(2) บัตรที่เลือกผู้สมัครรับเลือกตั้งเกินจำนวนกรรมการที่จะได้รับเลือกตั้ง	306	บัตร
(3) บัตรที่ไม่มีลายมือชื่อผู้มีสิทธิเลือกตั้ง หรือบัตรที่ไม่ได้กรอกชื่อ ชื่อสกุล เลขที่สมาชิก	247	บัตร
(4) บัตรที่เลขสมาชิก และชื่อ ชื่อสกุลของผู้มีสิทธิเลือกตั้งไม่ตรงกัน	0	บัตร
(5) บัตรที่เครื่องอ่านคะแนนไม่อ่าน	2,897	บัตร
(6) บัตรที่ทำเครื่องหมายไม่ถูกต้อง	25	บัตร
(7) บัตรที่ไม่มีการเลือกกรรมการ	90	บัตร
(8) บัตรที่สมาชิกส่งถึงสภาการพยาบาลซ้ำซ้อนกับการลงคะแนน ทางอิเล็กทรอนิกส์	0	บัตร

### 4.2 แบบบัตรอิเล็กทรอนิกส์ (ระบบออนไลน์ e-voting)

4.2.1 ใช้สิทธิ์ลงคะแนน คิดเป็นร้อยละ 2 ของผู้มีสิทธิเลือกตั้ง	6,501	คน
4.2.2 ลงคะแนนเลือกผู้สมัคร	6,279	คน
4.2.3 ไม่ประสงค์ลงคะแนน	222	คน

## 5. ผลการนับคะแนนผู้สมัครรับการเลือกตั้ง

ลำดับที่	หมายเลข	ชื่อ - นามสกุล	คะแนน แบบบัตรเลือกตั้ง	คะแนน แบบ e-voting	คะแนน รวม
1	หมายเลข 1	ดร.กฤษดา แสงวงดี	10,254	2,770	13,024
2	หมายเลข 31	นายวุฒิชัย สมกิจ	6,896	1,852	8,748
3	หมายเลข 7	นางศิริมา ลีละวงศ์	7,036	1,263	8,299
4	หมายเลข 11	ดร.วิทย์ มงคลวิสุทธิ์	6,935	1,068	8,003
5	หมายเลข 2	ดร.ยุวดี เกตสัมพันธ์	6,362	1,504	7,866
6	หมายเลข 59	นายศราวุธ คตวงศ์	5,622	1,302	6,924
7	หมายเลข 3	นางประภัสสร พงศ์พันธุ์พิศาล	5,687	1,191	6,878
8	หมายเลข 6	รองศาสตราจารย์พรจันทร์ สุวรรณชาติ	5,205	1,304	6,509
9	หมายเลข 9	รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ	5,037	1,453	6,490
10	หมายเลข 39	ดร.ปิ่นนเรศ กาศอุดม	5,012	1,226	6,238

ลำดับที่	หมายเลข	ชื่อ - นามสกุล	คะแนน แบบบัตรเลือกตั้ง	คะแนน แบบ e-voting	คะแนน รวม
11	หมายเลข 64	รองศาสตราจารย์ ดร.อุษาวดี อัครวิเศษ	5,206	936	6,142
12	หมายเลข 57	รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทรภรณ์ พุ่งปันคำ	5,004	1,065	6,069
13	หมายเลข 5	ดร.กนกพร แจ่มสมบูรณ์	4,759	1,301	6,060
14	หมายเลข 4	นางนวลขนิษฐ ลีติลื้อชา	4,968	983	5,951
15	หมายเลข 19	ดร.กมลรัตน์ เทอร์เนอร์	4,902	1,044	5,946
16	หมายเลข 47	ดร.พิศิษฐ์ พลธนะ	5,422	507	5,929
17	หมายเลข 21	นางสาววีรยา คำภา	4,692	1,233	5,925
18	หมายเลข 37	นางสาวศิรินทรา ด้วงใส	4,702	1,199	5,901
19	หมายเลข 15	นายมนูญ คุณพรม	4,003	1,815	5,818
20	หมายเลข 67	ดร.กาญจนา จันทร์ไทย	4,396	1,293	5,689
21	หมายเลข 10	พลตรีหญิง ดร.อังคณา สุขเมธสิทธิกุล	4,521	1,079	5,600
22	หมายเลข 51	นายวิทยา โพธิ์หลวง	4,086	1,466	5,552
23	หมายเลข 73	นางสาวสุวิมล นัมคณิสสรณ์	4,607	932	5,539
24	หมายเลข 12	ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล	4,086	1,388	5,474
25	หมายเลข 38	นายกิตติภณ นามทวีชัยกุล	3,954	1,503	5,457
26	หมายเลข 77	นายธีระวุฒิ ประดิษฐ์แทน	4,264	1,190	5,454
27	หมายเลข 25	รองศาสตราจารย์ ดร.สมจิต แดนสีแก้ว	4,041	1,363	5,404
28	หมายเลข 36	นายอนุสร การเกษ	4,072	1,268	5,340
29	หมายเลข 18	นางกรรณิกา ปัญญาอมรวัฒน์	4,210	1,119	5,329
30	หมายเลข 76	นายพิทักษ์ สุริยะชัยพันธ์	4,099	1,137	5,236
31	หมายเลข 43	นางสาวมัลลิกา ลุนจักร์	4,383	840	5,223
32	หมายเลข 61	นายบัญญัติ พระพล	3,622	1,356	4,978
33	หมายเลข 32	ดร.รุ่งอรุณ เกศวงษ์	3,927	1,016	4,943
34	หมายเลข 34	รองศาสตราจารย์ ดร. แสงทอง ธีระทองคำ	3,920	1,004	4,924
35	หมายเลข 26	นางสุมาลี หงษ์วงศ์	4,266	595	4,861
36	หมายเลข 24	ดร.จกกลณี จันทร์ศิริ	4,021	788	4,809
37	หมายเลข 8	นายฐานุพงศ์ ศุภเลิศวรวิษณุ	3,187	1,478	4,665
38	หมายเลข 33	นางลดาวัลย์ รวมเมฆ	3,745	859	4,604
39	หมายเลข 35	นางบุษบา การกล้า	3,478	1,111	4,589
40	หมายเลข 27	ดร.ธานี กล่อมใจ	3,900	652	4,552
41	หมายเลข 78	นายสุวิทย์ วรเจริญ	4,101	444	4,545
42	หมายเลข 44	นางพวงเพชร ชูจ้อหอ	3,626	890	4,516
43	หมายเลข 20	นางกรรณิกา อังกูร	3,582	919	4,501
44	หมายเลข 69	รองศาสตราจารย์ ดร.โสเพ็ญ ชูนวล	3,567	932	4,499

ลำดับที่	หมายเลข	ชื่อ - นามสกุล	คะแนน แบบบัตรเลือกตั้ง	คะแนน แบบ e-voting	คะแนน รวม
45	หมายเลข 58	ดร.ผาสุข แก้วเจริญตา	3,821	533	4,354
46	หมายเลข 41	นางสุดาวดี แก้วพิบูลย์	3,851	485	4,336
47	หมายเลข 42	ดร.พันตำรวจโทหญิง รัชาลักษณ์ ณรงค์วิทย์	3,466	805	4,271
48	หมายเลข 13	พันเอกหญิงรชนีกร บุญโชติมา	3,457	744	4,201
49	หมายเลข 30	ศส.ดร.อาภา ภักฎิญา ยังประดิษฐ์	3,264	750	4,014
50	หมายเลข 14	ดร.ผ่องพักตร์ พิทยพันธุ์	2,780	1,228	4,008
51	หมายเลข 45	นางปริยาภรณ์ รีสันเทียะ	3,369	634	4,003
52	หมายเลข 28	นางสาวประกายแก้ว กำคำ	2,994	972	3,966
53	หมายเลข 48	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพฑูรย์ วุฒิโส	3,420	493	3,913
54	หมายเลข 55	นางสาวนันทา มหัทธนนท์	2,886	918	3,804
55	หมายเลข 46	นางสาวปญญาธิศา วัจฉละอนันท์	3,014	758	3,772
56	หมายเลข 71	นายมุฮัมหมัดบัดรียะ หะยีอับดุลรอแม	3,092	570	3,662
57	หมายเลข 40	รองศาสตราจารย์ ดร.ชมนาด วรรณพรศิริ	2,946	660	3,606
58	หมายเลข 72	นายสาย เรื่องธรรม	3,242	317	3,559
59	หมายเลข 74	นายสุริยา ฟองเกิด	2,872	614	3,486
60	หมายเลข 66	ดร.สุภาเพ็ญ ปาณะวัฒน์พิสุทธิ์	2,793	630	3,423
61	หมายเลข 63	นางสาวศศิธร ชำนาญผล	2,925	484	3,409
62	หมายเลข 50	ดร.จิราพร วรวงศ์	2,832	544	3,376
63	หมายเลข 17	นายยรรยง ศรีตะวัน	2,828	486	3,314
64	หมายเลข 65	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ ตรีนัย	2,851	438	3,289
65	หมายเลข 22	ดร.รภัทกร เพชรสุข	2,627	569	3,196
66	หมายเลข 68	รองศาสตราจารย์ ดร.ดรุณี รุจกรกานต์	2,265	900	3,165
67	หมายเลข 56	นายสุทัศน์ เหมทานนท์	2,680	463	3,143
68	หมายเลข 16	นางสาวปิยนุช ประทีปทัศน์	2,493	578	3,071
69	หมายเลข 29	ดร.อัครเดช กลิ่นพิบูลย์	2,468	577	3,045
70	หมายเลข 60	นายลิขิต แนบทางดี	2,628	396	3,024
71	หมายเลข 52	นางสุชาดา บุญแก้ว	2,159	505	2,664
72	หมายเลข 70	นางสาวศคราญ นิมศรีกุล	2,205	373	2,578
73	หมายเลข 49	ดร.ภาณุ อดกลั่น	2,288	259	2,547
74	หมายเลข 75	ดร.บุญรอด ดอนประเพ็ง	2,330	210	2,540
75	หมายเลข 54	นางพรพรรณ ชคัธธาตา	1,948	549	2,497
76	หมายเลข 62	นางจรรยาวัฒน์ ทับจันทร์	1,996	490	2,486
77	หมายเลข 53	นางดรุณี จันทร์เลิศฤทธิ์	1,920	348	2,268
78	หมายเลข 23	นางสาวประหยัด ประภาพรหม	1,350	272	1,622



# แนะนำคณะกรรมการสภาการพยาบาล ชุดที่ 10 จากการเลือกตั้ง วาระ พ.ศ. 2565 – 2569

## ลำดับที่ 1

**ชื่อ - ชื่อสกุล** ดร.กฤษฎา แสงวงดี  
**เกิดวันที่** 7 พฤศจิกายน 2503  
**อายุ** 61 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ  
การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

**ใบอนุญาตเลขที่** 4511024548 **เลขที่สมาชิก** อ.1/8626

**วุฒิการศึกษาสูงสุด**

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาประชากรและการพัฒนา

**ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน**

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนทรงคุณวุฒิ (ระดับ 11)  
ที่ปรึกษาระดับกระทรวง (ด้านแผนยุทธศาสตร์สาธารณสุข)

**สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่**

กลุ่มที่ปรึกษาระดับกระทรวง สำนักวิชาการสาธารณสุข  
สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข

**ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง**

“รวมพลังพยาบาล สานพลังพันธมิตร ขับเคลื่อนการพัฒนา  
ความเจริญก้าวหน้าของวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์”



## ลำดับที่ 2

**ชื่อ - ชื่อสกุล** นายวุฒิชัย สมกิจ  
**เกิดวันที่** 23 กรกฎาคม 2532  
**อายุ** 32 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ  
การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง  
**ใบอนุญาตเลขที่** 5511233699 **เลขที่สมาชิก** 163293  
**วุฒิการศึกษาสูงสุด**

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่)

**ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน**

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่**

หอผู้ป่วยหนักศัลยกรรม กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยหนัก  
โรงพยาบาลมหาสารคาม

**ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง**

1. ผลักดันเรื่องค่าตอบแทนให้เหมาะสมกับภาระงาน  
และจัดสวัสดิการให้ผู้ได้รับผลกระทบจากการทำงาน
2. ปฏิรูปการทำงานของสภาการพยาบาลให้ทันสมัย สะดวก  
ลดขั้นตอนและเข้าถึงได้ง่าย
3. ผดุงเกียรติแห่งวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์
4. ผลักดันเพิ่มตำแหน่งความก้าวหน้าทางวิชาชีพของ  
ผู้ปฏิบัติและส่งเสริมระบบการศึกษาพยาบาลศาสตร์”



## ลำดับที่ 3

**ชื่อ - ชื่อสกุล** นางศิริมา ลีละวงศ์  
**เกิดวันที่** 17 กุมภาพันธ์ 2505  
**อายุ** 59 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ  
การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

**ใบอนุญาตเลขที่** 4511003974 **เลขที่สมาชิก** อ.1/21316

**วุฒิการศึกษาสูงสุด**

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลสาธารณสุข)

**ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน**

ผู้อำนวยการกองการพยาบาล

**สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่**

กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

**ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง**

“ขอเป็นผู้แทนพยาบาลในการสร้างสุข ปลอดภัยในการทำงาน  
สร้างความก้าวหน้าในสายวิชาชีพพยาบาล รวมถึงการมีค่าตอบแทน  
ที่เป็นธรรม”



## ลำดับที่ 4

**ชื่อ - ชื่อสกุล** ดร.วิทย์ มงคลวิสุทธิ์  
**เกิดวันที่** 5 กุมภาพันธ์ 2511  
**อายุ** 53 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ  
การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง  
**ใบอนุญาตเลขที่** 4511026629 **เลขที่สมาชิก** 24039

**วุฒิการศึกษาสูงสุด**

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาการจัดการ

**ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน**

หัวหน้าพยาบาล

**สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่**

โรงพยาบาลภูเพียง อ.ภูเพียง จ.น่าน

**ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง**

“ส่งเสริมความก้าวหน้าวิชาชีพ ผลักดันค่าตอบแทนที่เป็นธรรม  
นำ Digital and Technology มาพัฒนาสภาการพยาบาล”



## ลำดับที่ 5



**ชื่อ - ชื่อสกุล** ดร.ยุวดี เกตสัมพันธ์  
**เกิดวันที่** 28 พฤศจิกายน 2496  
**อายุ** 68 ปี  
 เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ  
 การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง  
**ใบอนุญาตเลขที่** 4511000015 **เลขที่สมาชิก** อ.1/21186  
**วุฒิการศึกษาสูงสุด**

ปริญญาเอกทางการพยาบาล

**ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน**

ข้าราชการบำนาญ

**สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่ -**

**ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง**

“ทำทุกอย่างเพื่อสร้างความก้าวหน้า ความมั่นคงในชีวิต และทรัพย์สินให้กับพยาบาล”

## ลำดับที่ 6



**ชื่อ - ชื่อสกุล** นายศรารัฐ คตวงศ์  
**เกิดวันที่** 3 กันยายน 2534  
**อายุ** 30 ปี  
 เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ  
 การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง  
**ใบอนุญาตเลขที่** 5811256797 **เลขที่สมาชิก** 180444  
**วุฒิการศึกษาสูงสุด**

พยาบาลศาสตรบัณฑิต สาขาการพยาบาลเฉพาะทาง  
 เวชปฏิบัติฉุกเฉิน

**ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน**

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

**สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่**

โรงพยาบาลสูงเนิน จ.นครราชสีมา

**ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง**

“พยาบาลยุคใหม่ “สภาโปร่งใส ใส่ใจสมาชิก” ถึงเวลาที่  
 วิชาชีพพยาบาลจะต้องมีอะไรใหม่ๆ เปลี่ยนแปลงบ้าง ไม่ว่าจะ  
 ค่าล่วงเวลา... ควรถึงเวลาที่ต้องเพิ่มค่าล่วงเวลาเมื่อเทียบกับ  
 ภาระงาน รวมถึงนโยบายในการดูแลสมาชิกพยาบาลที่ชัดเจน  
 ให้สภาพยาบาลมีบทบาทมากขึ้น “ให้คนรุ่นใหม่เข้าสภา  
 เพื่อพัฒนาองค์กรแบบใหม่”

## ลำดับที่ 7



**ชื่อ - ชื่อสกุล** นางประภัสสร พงศ์พันธุ์พิศาล  
**เกิดวันที่** 28 มกราคม 2496  
**อายุ** 68 ปี  
 เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ  
 การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง  
**ใบอนุญาตเลขที่** 4511007859 **เลขที่สมาชิก** อ.1/24917  
**วุฒิการศึกษาสูงสุด**

เนติบัณฑิตไทย

**ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน**

ผู้เชี่ยวชาญของศาลยุติธรรมในทางการพยาบาล สาขา  
 การผดุงครรภ์

**สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่**

สภาการพยาบาล

**ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง**

“ด้วยความรู้ด้านกฎหมาย ยินดีที่จะรับใช้วิชาชีพฯ”

## ลำดับที่ 8



**ชื่อ - ชื่อสกุล** รศ.พรจันทร์ สุวรรณชาติ  
**เกิดวันที่** 18 กุมภาพันธ์ 2487  
**อายุ** 77 ปี  
 เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ  
 การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง  
**ใบอนุญาตเลขที่** 4511000021 **เลขที่สมาชิก** อ.1/17126  
**วุฒิการศึกษาสูงสุด**

Master of Science (Nursing)

**ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน**

ข้าราชการบำนาญ ระดับ 9 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

**สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่**

96/7 เมืองทองธานี 3 โครงการ 4 ซอยมีสุข 1 ตำบลคลองเกลือ  
 อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

**ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง**

“ขอใช้ความรู้และประสบการณ์ ปฏิบัติภารกิจของ  
 สภาการพยาบาลตามกฎหมาย จะเป็นตัวแทนของสมาชิก  
 สภาการพยาบาลด้วยความมุ่งมั่น แน่วแน่ อย่างเต็มกำลังและ  
 ความสามารถ”

## ลำดับที่ 9

ชื่อ - ชื่อสกุล รศ.ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ

เกิดวันที่ 13 สิงหาคม 2493

อายุ 71 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ

การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

ใบอนุญาตเลขที่ 4511040247 เลขที่สมาชิก อ.1/17050

วุฒิการศึกษาสูงสุด

Doctor of Nursing Science

ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน

ที่ปรึกษาสภาการพยาบาล ฝ่ายวิชาการและโครงการเฉพาะกิจ

สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่

283 ถ.เสนานิคม 1 แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร

ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง

“ขออาสาปฏิบัติภารกิจที่สำคัญนี้อย่างทุ่มเท จริงจัง และตั้งใจ ร่วมใจพัฒนาวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ให้ก้าวหน้าอย่างมีศักดิ์ศรี มีคุณค่า เคียงข้างประชาชน ผู้ป่วย ครอบครัวและประเทศชาติ”



## ลำดับที่ 10

ชื่อ - ชื่อสกุล ดร.ปิ่นนเรศ กาศอุดม

เกิดวันที่ 5 สิงหาคม 2513

อายุ 51 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ

การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

ใบอนุญาตเลขที่ 4511028452 เลขที่สมาชิก 42441

วุฒิการศึกษาสูงสุด

ปริญญาเอก สาขาการศึกษาและการพัฒนาสังคม

ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน

ผู้อำนวยการ

สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง

“พร้อมที่จะเป็นตัวแทนของสมาชิกที่เข้าถึงได้ รับฟังปัญหาและความต้องการของสมาชิกทั้งด้านความก้าวหน้า สวัสดิการ ความปลอดภัยและความมั่นคงในงาน เพื่อผลักดันให้เป็นรูปธรรม มีความจริงจัง จริงใจ มุ่งมั่น ทุ่มเท ตักผลึกทางการเรียนรู้และประสบการณ์ในการทำงานเพื่อสมาชิก พร้อมที่จะรับผิดชอบ และเป็นแกนนำในการผลักดันและพัฒนาวิชาชีพให้เป็นที่ยอมรับในสังคมอย่างมีเกียรติ มีศักดิ์ศรี”



## ลำดับที่ 11

ชื่อ - ชื่อสกุล รศ.ดร.อุษาวดี อัครวิเศษ

เกิดวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2504

อายุ 60 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ

การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

ใบอนุญาตเลขที่ 4511060882 เลขที่สมาชิก อ.1/2020

วุฒิการศึกษาสูงสุด

Ph.D (Nursing)

ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน

รองศาสตราจารย์ ในภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ และคณะกรรมการคณะพยาบาลศาสตร์

สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่

ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง

“ขอโอกาสให้เข้ามาเป็นทีม ในการพัฒนาองค์กรวิชาชีพ เพื่อร่วมพัฒนาองค์กรพยาบาลให้ได้มาตรฐาน ทันสมัย นำหน้า ทั้งในด้านการศึกษา การพยาบาล และการวิจัย และเป็นที่ประจักษ์ ทั้งในและต่างประเทศ ตลอดจนเป็นแกนนำในการร่วมแรงร่วมใจ ในการอุทิศตนเพื่อพี่น้องพยาบาล”



## ลำดับที่ 12

ชื่อ - ชื่อสกุล รศ.ดร.ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ

เกิดวันที่ 12 พฤษภาคม 2509

อายุ 55 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ

การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

ใบอนุญาตเลขที่ 4511065469 เลขที่สมาชิก 21229

วุฒิการศึกษาสูงสุด

Ph.D (Nursing)

ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน

รองศาสตราจารย์ (รอโปรดเกล้าฯ ศาสตราจารย์)

สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง

“Proud to be a nurse ... ขออุทิศเวลา 5 ปีสุดท้าย ก่อนเกษียณ ทำงานในสภาการพยาบาลเพื่อพัฒนาวิชาชีพพยาบาล ให้มีความก้าวหน้า ทันสมัย ทัดเทียม เพื่อพยาบาลไทย ในการดูแลคนไทย ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ และมาตรฐานสากล”



### ลำดับที่ 13

ชื่อ - ชื่อสกุล ดร.กนกพร แจ่มสมบูรณ์

เกิดวันที่ 5 ธันวาคม 2499

อายุ 65 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ

การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

ใบอนุญาตเลขที่ 4511017602 เลขที่สมาชิก อ.1/13197

วุฒิการศึกษาสูงสุด

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (การพัฒนาศาสตร์พยาบาล)

ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน

ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านการพยาบาล

สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่

กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง

“ผดุงความเป็นไทย ผดุงความเป็นธรรม เพื่อวิชาชีพการพยาบาล และการผดุงครรภ์”



### ลำดับที่ 14

ชื่อ - ชื่อสกุล นางนวลขนิษฐ ลีขิตลี้อา

เกิดวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2500

อายุ 64 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ

การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

ใบอนุญาตเลขที่ 4511016835 เลขที่สมาชิก อ.1/6092

วุฒิการศึกษาสูงสุด

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน

ผู้ช่วยเลขาธิการสภาการพยาบาล

สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่

สภาการพยาบาล

ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง

“มุ่งมั่นและพร้อมเป็นตัวแทนพี่น้องพยาบาลวิชาชีพ ในการพัฒนาวิชาชีพการพยาบาลให้ก้าวหน้าต่อไป ขอโอกาส ทำงานเพื่อสานต่อเงิน พ.ต.ส. ที่ทำมานาน 4 ปี”



### ลำดับที่ 15

ชื่อ - ชื่อสกุล ดร.กมลรัตน์ เทอร์เนอร์

เกิดวันที่ 19 มีนาคม 2505

อายุ 59 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ

การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

ใบอนุญาตเลขที่ 4511055893 เลขที่สมาชิก อ.1/8785

วุฒิการศึกษาสูงสุด

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต การพยาบาล

ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน

ผู้อำนวยการ

สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง

“เข้าใจ เข้าถึง พึ่งพาได้: พยาบาลก้าวหน้า ประชาชนมีสุข”



### ลำดับที่ 16

ชื่อ - ชื่อสกุล ดร.พิศิษฐ์ พลธนะ

เกิดวันที่ 5 มิถุนายน 2514

อายุ 50 ปี

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ

การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

ใบอนุญาตเลขที่ 4511057136 เลขที่สมาชิก 42450

วุฒิการศึกษาสูงสุด

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (กายวิภาคศาสตร์)

ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

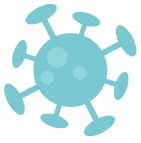
สถานที่ปฏิบัติงาน/ที่อยู่

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

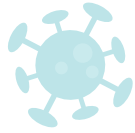
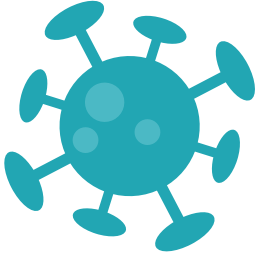
ปณิธาน หรือเจตนารมณ์ในการสมัครรับเลือกตั้ง

“พัฒนาความก้าวหน้าทางวิชาชีพ เพื่อคุณภาพการพยาบาล ที่ต่อเนื่องและยั่งยืน”





# พยาบาลกับโอกาสการเรียนรู้ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของ โควิด-19



รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ โตสิงห์  
 ประชาสัมพันธ์ สภาการพยาบาล  
 รองคณบดีฝ่ายวิจัยนวัตกรรมและวิเทศสัมพันธ์  
 คณะพยาบาลศาสตร์ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์

ตั้งแต่ปลายปี พ.ศ. 2562 เป็นต้นมา ทุกประเทศทั่วโลกรวมทั้งประเทศไทยต้องเผชิญกับภาวะวิกฤติจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา หรือโรคโควิด-19 บุคลากรทางสุขภาพที่ทำงานหนักที่สุดในสถานการณ์นี้ในระยะเวลาสองปีกว่าที่ผ่านมาคือพยาบาล เพราะพยาบาลต้องทำหน้าที่ทุกมิติ เพื่อสืบค้น คัดกรอง ให้การพยาบาลในทุกระยะของการเจ็บป่วย เมื่อจำนวนผู้ติดเชื้อมีเพิ่มมากขึ้นกว่าจำนวนเตียงที่มีอยู่ในโรงพยาบาล พยาบาลยังต้องทำหน้าที่ให้การพยาบาลในโรงพยาบาลสนาม บริหารจัดการและเฝ้าระวังผู้ป่วยอาการไม่หนักที่พักรักษาตัวที่บ้าน และตั้งแต่ต้นปี พ.ศ. 2564 เป็นต้นมา เมื่อรัฐบาลเริ่มใช้มาตรการสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ด้วยการณรงค์ฉีดวัคซีนให้กับประชาชนทั่วประเทศ พยาบาลก็รับหน้าที่หลักในกระบวนการบริหารจัดการและลงมือฉีดวัคซีนให้กับประชาชน ภาพที่ปรากฏในสื่อต่าง ๆ สะท้อนให้เห็นอย่างชัดเจนว่า สองปีที่ผ่านมา พยาบาลไทยทั้งภาครัฐและเอกชน ทั้งที่ทำงานด้านการบริการ และทำงานในหน่วยงานด้านการศึกษา เช่น เป็นอาจารย์พยาบาล ต่างร่วมกันระดมสรรพกำลังเพื่อปฏิบัติภารกิจดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อช่วยเหลือประชาชนและประเทศ

การทำงานหนักอย่างต่อเนื่อง เพื่อต่อสู้กับภาวะวิกฤติทางสุขภาพของประชาชนในขณะที่ต้องรักษาสมดุลของงานประจำ และภารกิจต่อครอบครัวและภารกิจส่วนตัว ทำให้พยาบาลไทยส่วนหนึ่งเกิดภาวะหมดไฟ หรือหมดพลัง ซึ่งพบได้จากงานวิจัยหรือบทความในวารสารนานาชาติและวารสารทางการแพทย์ของประเทศไทยที่มีนักวิชาการใช้เครื่องมือมาตรฐานประเมินอัตราการเกิดภาวะหมดไฟ วิเคราะห์สาเหตุของภาวะหมดไฟในพยาบาลไทยซึ่งเป็นมุมมองเชิงลบที่มีต่อการเผชิญความเครียดจากการทำงานหนัก และได้ให้ข้อเสนอเพื่อการป้องกันการเกิดภาวะหมดไฟ ในมุมมองของผู้เขียนในฐานะอาจารย์พยาบาลที่มีภารกิจหลักด้านการเรียนการสอนและการวิจัยร่วมกับการมีประสบการณ์ตรงในการบริหารการฉีดวัคซีนให้กับประชาชนในช่วงระยะเวลาเกือบหนึ่งปีที่ผ่านมา วิเคราะห์ว่า พยาบาลไทยได้เรียนรู้ ปรับเปลี่ยน และเติบโตจากสถานการณ์วิกฤติโรคโควิด-19 ดังนี้

1. เราเรียนรู้การบริหารตารางชีวิตอย่างแยบยล สร้างสมดุลให้เกิดระหว่างงานประจำ เช่น ในกรณีพยาบาลที่ปฏิบัติงานด้านการศึกษา ต้องเรียนรู้ว่า จะจัดการเรียนการสอนในช่วงการงดการเรียนในชั้นเรียนอย่างไร จะบริหารโครงการวิจัยเพื่อให้สำเร็จและเกิดผลลัพธ์ตามเป้าหมายอย่างไร จะบริหารเวลาเพื่อช่วยประชาชนเรื่องการฉีดวัคซีนอย่างไร ในขณะที่ตนเองต้องรักษาสุขภาพกายและจิตใจให้สมบูรณ์ ด้วยการฝึกมองบวกในทุกกิจกรรมและเหตุการณ์ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต ยอมรับในผลลัพธ์ที่เกิด ทำใจให้ผ่อนคลาย ไม่ท้อแท้

2. เราได้เรียนรู้วิธีการอยู่กับเชื้อที่อยู่รอบ ๆ ตัวในสิ่งแวดล้อม แบบที่รู้จักที่จะอยู่กับเชื้อได้อย่างปลอดภัย ปกป้องตนเอง และไม่แพร่กระจายเชื้อที่เราอาจมีอยู่ให้กับผู้อื่น ทั้งผู้ป่วย ผู้ร่วมงาน หรือแม้กับบุคคลในครอบครัว



3. เราได้รู้จักวิธีสื่อสารแบบใหม่หลาย ๆ รูปแบบในการปฏิบัติงานประจำวัน เช่น การประชุมออนไลน์ การแสดงความคิดเห็นออนไลน์ กฎ กติกา และมรรยาทต่างๆ ที่เราต้องใช้ขณะประชุมออนไลน์ ทำให้เกิดประโยชน์ เพราะนอกจากจะลดข้อจำกัดในการเดินทางแล้ว ยังทำให้การแสดงความคิดเห็นระหว่างการประชุมมีความกระชับ รัดกุม ลดระยะเวลาการประชุม สามารถนัดหมายการประชุมได้หลายชุดมากขึ้น เพราะไม่ต้องใช้เวลาในการเดินทาง

4. เราเรียนรู้ที่จะใช้ชีวิตด้วยความไม่ประมาท เพราะสถานการณ์ต่าง ๆ เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว คาดเดาไม่ได้ พยาบาลจึงต้องเตรียมพร้อมทั้งร่างกาย และจิตใจตลอดเวลา ไม่ปล่อยให้เวลาล่วงเลยไปอย่างไร้ความหมาย แต่ต้องมีสติ มุ่งมั่นในงาน ทำหน้าที่ที่ต้องรับผิดชอบให้ลุล่วง เพราะเราไม่สามารถคาดการณ์ได้ว่า วันต่อ ๆ ไปจะเกิดเหตุการณ์ ฉุกเฉินอะไรขึ้นบ้างที่จะเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติหน้าที่ของเรา

5. เราเรียนรู้เรื่องการรับข้อมูลข่าวสาร คัดกรอง แยกแยะ และส่งต่อข้อมูล เนื่องจากตั้งแต่เริ่มมีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 รัฐบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสื่อมวลชน ได้ให้ข้อมูลต่าง ๆ กับประชาชนหลากหลายช่องทาง ทั้งด้วยการแพร่ภาพภาคพื้นดิน การกระจายเสียง และการใช้สื่อออนไลน์ ซึ่งประชาชนส่วนใหญ่ของประเทศได้รับข่าวสารทางสื่อออนไลน์มากที่สุด ในฐานะพยาบาล การรับและคัดกรองข้อมูลข่าวสาร และเผยแพร่ให้กับประชาชน เป็นประเด็นที่ละเอียดอ่อน การให้ข้อมูลต้องเป็นข้อมูลที่มีประโยชน์ต่อการใช้ชีวิต การตัดสินใจ และการเฝ้าระวังตนเองของประชาชน หลีกเลี่ยงการให้ข้อมูลเชิงลบ ข้อมูลที่สร้างความตระหนกเพราะข้อมูลในลักษณะนั้น ประชาชนได้รับจากสื่อช่องทางอื่น ๆ อยู่แล้ว

6. สังคมไทยและสังคมโลกรู้จัก และให้คุณค่าวิชาชีพพยาบาลมากขึ้น ในการประชุมสมัชชาอนามัยโลก เมื่อเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2564 ที่กรุงเจนีวา สมาพันธรัฐสวิส Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus Director General ขององค์การอนามัยโลก ได้กล่าวในปาฐกถาพิเศษว่า “พยาบาลเป็นเสาหลักในระบบสุขภาพ พลเมืองโลก ผ่านวิกฤติโรคโควิด-19 เพราะพลัง ความรู้ ความทุ่มเท ของพยาบาล หากต้องการให้พลเมืองโลกมีสุขภาวะที่ดี ทุกประเทศทั่วโลกต้องสนับสนุนพยาบาลอย่างจริงจังและจริงใจ”

แม้การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 จะเป็นภัยพิบัติครั้งใหญ่ของประเทศ แต่ในท่ามกลางสถานการณ์วิกฤตินี้ พยาบาลไทยได้โอกาสในการเรียนรู้และปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ จนเป็นที่ประจักษ์แก่ประชาชนและสังคม ด้วยปณิธานอันแน่วแน่ในการยกระดับสุขภาพของประชาชนไทย



# ธนาคารความดี



ชื่อ : นาวาอากาศเอกหญิง สุวิสาส์ ศุขตระกูล  
ตำแหน่ง : รองผู้อำนวยการศูนย์ลำเลียงทางอากาศสายแพทย์  
ปฏิบัติงาน : สถาบันเวชศาสตร์การบินกองทัพอากาศ

ทีมครุฝึกลำเลียงผู้ป่วยทางอากาศ เดินทางกลับจากการฝึกลำเลียงผู้ป่วยทางอากาศให้อาจารย์วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ เดินทางด้วยรถพยาบาลและอุปกรณ์การแพทย์สำหรับฝึกซ้อม ระหว่างเดินทางกลับพบรถติดมาก จากนั้นมีคนวิ่งมาเรียกขอความช่วยเหลือว่ามีผู้บาดเจ็บข้างหน้า คนเรียกเข้าใจผิดนึกว่าเป็นรถที่โทรขอความช่วยเหลือไป ทีมจึงได้ลงไปดูที่เกิดเหตุ พบว่ายังไม่มีบุคลากรทางการแพทย์เข้ามายังพื้นที่ จึงทำการประเมินความปลอดภัยของพื้นที่



เบื้องต้น แล้วเข้าช่วยเหลือ พบว่ามีรถชนกันจำนวน 5 คัน เป็นรถพ่วง 3 คัน รถเก๋ง 2 คัน มีผู้บาดเจ็บ 4 คน ผู้บาดเจ็บคนที่ 1 คนขับรถพ่วง บาดเจ็บมากที่สุด จึงทำการเข้าช่วยเหลือก่อน ผู้บาดเจ็บติดอยู่ในห้องโดยสารของรถพ่วง บริเวณที่นั่งคนขับ ซึ่งค่อนข้างสูงจากพื้น พยาบาลชายจึงได้ปีนขึ้นไปบริเวณหน้ารถพ่วง ทำการโบกมือ และส่งเสียงเรียกผู้บาดเจ็บในรถ ผู้บาดเจ็บรู้สึกตัวดี บ่นเจ็บขา แต่ไม่สามารถเข้าไปปฐมพยาบาลได้ เนื่องจากต้องรออุปกรณ์ตัดถ่าง จึงบอกให้ผู้ป่วยอยู่นิ่ง ๆ ไม่หันศีรษะไปมา รอทีมเข้าช่วยเหลือเพิ่ม ขณะนั้นมีคนมาทำการตัดสายเข็มขัดเตอร์รี่รถให้ จึงนำ O2 Sat และ O2 มาให้ผู้บาดเจ็บ ผู้บาดเจ็บคนที่ 2 คนขับรถเก๋งคันที่ 1 ลูกเดินไปมาแล้วกลับมานั่งบนเก้าอี้แน่นหน้าอกมากและเจ็บบริเวณแขนขวา จึงนำผู้บาดเจ็บขึ้น Stretcher และนำไปปฐมพยาบาลเบื้องต้นในรถกู้ชีพ โดยวัด BP, O2 Sat และให้ O2 และแนะนำให้รับพาผู้บาดเจ็บส่งโรงพยาบาล ผู้บาดเจ็บคนที่ 3 นั่งข้างคนขับรถเก๋ง



คันที่ 1 มีอาการเจ็บบริเวณคอ นั่งเกร็งคอ เจ็บแขนขวา ทำการใส่ Collar แล้วนำออกจากรถเก๋งด้วย Long spinal board และปฐมพยาบาลเบื้องต้นต่อไป ผู้บาดเจ็บคนที่ 4 คนขับรถเก๋งคันที่ 2 บาดเจ็บเล็กน้อย ลูกเดินได้ เมื่อมีทีมเข้ามาช่วยเหลือเพียงพอจึงส่งต่อให้ทีมต่อไป

## การตัดสินใจเชิงวิชาชีพและสมรรถนะทางการพยาบาล

รู้สึกภาคภูมิใจที่ได้ช่วยเหลือผู้ที่บาดเจ็บ และได้ใช้วิชาชีพทางการแพทย์ที่มีช่วยเหลือชีวิตผู้อื่น และได้ประสบการณ์ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บบนท้องถนนครั้งแรก เนื่องจากส่วนใหญ่ทำงานการลำเลียงทางอากาศ กับหอผู้ป่วยในโรงพยาบาล



# จดหมายข่าว สภาการพยาบาล

Thailand Nursing and Midwifery Council Newsletter

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารของสภาการพยาบาล
2. เพื่อเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นและความก้าวหน้าของสมาชิก
3. เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างมวลสมาชิก

กำหนดออก

ทุก 2 เดือน ปีละ 6 ฉบับ ประจำเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ มีนาคม - เมษายน พฤษภาคม - มิถุนายน

การเผยแพร่

1. อภินันทนาการให้แก่สมาชิกสภาการพยาบาลทุกท่าน ที่มีบัตรประจำตัวที่ไม่หมดอายุ
2. เผยแพร่ให้กับหน่วยงานที่มีสมาชิกปฏิบัติงานทั่วประเทศ ทั้งภาครัฐและเอกชน

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ บุญทอง

ผู้จัดการ

รองศาสตราจารย์เพ็ญศรี ระเบียบ

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุวิมล เชาวน์เมธากิจ

ผู้พิมพ์ - ผู้โฆษณา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อังคณา ศรียาภรณ์

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริอร สีนุจ ดร.ธีรพร สติรอังกูร รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ โตสิงห์  
นางประภัสสร พงษ์พันธุ์พิศาล รองศาสตราจารย์ ดร.เรณู พุกบุญมี นางสาวจันทร์ทมา กาญจนะวีระ  
นางพรอฉัย ประเสริฐวุฒิวัฒนา นางอภิญาญา วัฒนจงชัย

เจ้าของ

สภาการพยาบาล

พิมพ์ที่

บริษัท สำนักพิมพ์สื่อตะวัน จำกัด

จำนวนพิมพ์

200,000 ฉบับ



**สภาการพยาบาล Thailand Nursing and Midwifery Council**  
สำนักงานเลขาธิการสภาการพยาบาล อาคารนครินทร์ (ในบริเวณกระทรวง  
สาธารณสุข) ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2596 7500 โทรสาร 0 2589 7121 www.tnmc.or.th

Thailand Nursing and Midwifery Council, Nagarindrasri Building, Ministry of  
Public Health Compound, Tiwanon Rd., Amphur Muang, Nonthaburi 11000  
Tel. 0 2596 7500 Fax. 0 2589 7121 www.tnmc.or.th

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
เลขที่ใบอนุญาต 71/2552  
ปณฝ.กระทรวงสาธารณสุข

กรุณานำส่ง

## สิ่งตีพิมพ์

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- 1. จำหน่ายซองไม่ชัด
- 2. ไม่มีเลขบ้านตามจำหน่าย
- 3. ไม่ยอมรับ
- 4. ไม่มีผู้รับตามจำหน่าย
- 5. ไม่มารับตามกำหนด
- 6. เลิกกิจการ
- 7. ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- 8. อื่นๆ

ลงชื่อ.....